



令和4年

2

月予定献立表

都立荒川工業高等学校

月	火	水	木	金	土
31	1	2	3 節分	4	5
	牛乳 カレーピラフ 白菜スープ チーズ入りオムレツ 根菜サラダ 893 kcal 食塩4.8 g	牛乳 ご飯 みそ汁 白身魚フライ 外外ソース 茹で野菜 肉豆腐 918 kcal 食塩3.6 g	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉照り焼きにんにく風 にらもやしソテー 大豆の磯煮 くだもの 735 kcal 食塩3.7 g	牛乳 豚肉きつね丼 みそ汁 南瓜の甘辛煮 野菜おろし和え 804 kcal 食塩4.7 g	この週の 予約締切日は 1月21日(金)
7	8 A・B 献立	9	10	11 建国記念の日	12
牛乳 わかめご飯 みそ汁 千草焼き さつま芋のオレンジ煮 大根のナムル 804 kcal 食塩3.5 g	牛乳 ご飯 みそ汁 A:豚肉のアップルソース B:鶏肉のアップルソース 野菜ソテー オーロラサラダ 815 kcal 食塩3.4 g	牛乳 いわしのかば焼き丼 お吸い物 豆腐チャンプルー 野菜おかか和え 857 kcal 食塩4.8 g	牛乳 コーンピラフ ミネストローネ 南瓜サラダ くだもの 778 kcal 食塩3.3 g		この週の 予約締切日は 1月28日(金)
14 バレンタイン	15	16	17 校外学習	18	19
牛乳 焼うどん みそ汁 厚焼き卵 野菜からし和え ココアゼリー 845 kcal 食塩4.9 g	牛乳 ご飯 お吸い物 鯖の西京みそ焼き 肉じゃが 野菜ごま和え 808 kcal 食塩4.5 g	牛乳 パンパン 大根スープ タンドリーチキン 人参グラッセ コーンソテー ポテトハニーサラダ 756 kcal 食塩4 g	給食なし	給食なし	この週の 予約締切日は 2月4日(金)
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26
給食なし	給食なし	天皇誕生日 	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉の香味焼き ビーマンもやしソテー さつま芋サラダ 763 kcal 食塩2.9 g	牛乳 麻婆豆腐丼 みそ汁 ビーフンの炒め物 くだもの 868 kcal 食塩4.8 g	この週の 予約締切日は 2月11日(金)
28	1	2	3	4	3/5
牛乳 ご飯 みそ汁 かれいの煮付け じゃがいものそぼろ煮 野菜おかか和え 780 kcal 食塩3.9 g					この週の 予約締切日は 2月18日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。